



SWE

(EGD) Endoscopia

Dirección: Southwest Endoscopy

7788 Jefferson St NE, Albuquerque, NM 87109

Para confirmar su cita, favor de marcar: 505-999-1600



Para facilitar su registro, escanee el código QR para revisar todos los formularios requeridos antes de su procedimiento, incluyendo el consentimiento informado, los derechos del paciente y el consentimiento para la anestesia. Firmará estos formularios al registrarse. Si no puede escanear el código, los formularios estarán disponibles cuando llegue.

Las siguientes instrucciones son instrucciones específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede contactar a su Asesor de Pacientes con preguntas de preparación que no sean médicas al: 800.349.0285

Puede contactar a la oficina de su médico al: 505.999.1600

NO SE PRESENTA: A cualquier paciente que no cumpla con una cita se le cobrará una tarifa de \$ 150.00 por las citas programadas del procedimiento. La tarifa debe pagarse antes de reprogramar cualquier cita.

CANCELACIONES DE LA OFICINA: Las cancelaciones deben hacerse 4 días antes de su cita programada. Cualquier cancelación hecha menos de 4 días se cargará \$150.00.

Cambios en estado de salud: Por favor contacte a nuestra oficina para una evaluación si ha tenido algún cambio significativo en su estado de salud entre el momento en que su procedimiento fue programado y la fecha de su procedimiento. **Si está tomando medicamentos para bajar de peso, informe a su médico.**

Cambios significativos incluyen un ataque al corazón o comenzar con un nuevo anticoagulante (anticoagulantes). Por favor contacte a nuestra oficina si desarrolla o está experimentando síntomas parecidos a gripe o relacionados con COVID.

Ejemplos de medicamentos anticoagulantes incluyen: Arixtra (fondaparinux), Beryxxa (betrixabán), Brillinta (ticagrelor), Coumadin (warfarina), Efiend (prasugrel), Eliquis (apixabán), Plavix (clopidogrel), Pradaxa (dabigatrán), Savaysa (edoxabán), Ticlid (ticlopidina), Xarelto (rivaroxabán)

7 días antes del procedimiento	Día del procedimiento
<p>Notas Especiales: Es de suma importancia informarnos si actualmente está bajo tratamiento con alguno de los siguientes anticoagulantes: Plavix, Coumadin, Effient, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, o cualquier otro medicamento con efectos anticoagulantes.</p> <p>Se requiere suspender la ingesta de suplementos de hierro o cualquier vitamina que contenga hierro.</p> <p>Asimismo, debe suspender la toma de suplementos de aceite de pescado, aceite de krill o aceite de tiburón.</p>	<p>Instrucciones para Procedimientos en la Mañana (antes de las 12:00 p.m.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Absténgase de consumir alimentos sólidos y bebidas (excepto líquidos claros) desde la medianoche anterior a su procedimiento. - Continúe con la toma de sus medicamentos habituales al menos 2 horas antes del procedimiento, utilizando únicamente pequeños sorbos de agua para su ingesta. Es importante no interrumpir la medicación para el corazón, la presión arterial o las convulsiones. - Evite completamente chicles, mentas, dulces, y cualquier producto de tabaco. <p>Instrucciones para Procedimientos en la Tarde (después de las 12:00 p.m.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se permite consumir un desayuno compuesto exclusivamente de líquidos claros. Debe evitarse la ingesta de alimentos sólidos, leche y productos lácteos, así como el alcohol. - No ingiera alimentos sólidos ni bebidas (excluyendo líquidos claros) durante las 8 horas previas a su procedimiento. La restricción incluye chicles, mentas, dulces y productos de tabaco. - Administre sus medicaciones habituales con pequeños sorbos de agua (no más de 2 onzas) al menos 2 horas antes del procedimiento. - Asegúrese de no omitir aquellas prescritas para el corazón, la presión arterial o las convulsiones.

Clear Liquid Diet Details: **NO RED** or **PURPLE**. **NO DAIRY**

Approve	Avoid
<ul style="list-style-type: none"> • Sodas, coffee, tea clear juices, fitness waters. • Popsicles without pulp. • Chicken, vegetable, and beef broth, Gelatin. 	<ul style="list-style-type: none"> • No milk/dairy • No juices with pulp • No RED or PURPLE



PREPARACIÓN PARA UNA EGD

Todos los pacientes deben completar su registro para el procedimiento 60 minutos antes de la hora programada. En caso de que su procedimiento esté programado antes de las 7 a.m., por favor regístrese a las 6:00 a.m. Nuestra oficina abre sus puertas a las 6:00 a.m. Es importante prever que la duración de su visita sea de aproximadamente 2 a 3 horas.

ES IMPORTANTE TOMAR SUS MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL, LOS MEDICAMENTOS CARDÍACOS O LOS ANTICONVULSIVOS SEGÚN LO PRESCRITO, **CON UN PEQUEÑO SORBO DE AGUA (NO MÁS DE 2 OZ)**, A MÁS TARDAR 2 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. DE NO CUMPLIR CON ESTA INDICACIÓN, SU PROCEDIMIENTO SERÁ CANCELADO. EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO, ESTÁ PROHIBIDO EL CONSUMO DE GOMA DE MASCAR, CARAMELOS DUROS Y CUALQUIER PRODUCTO DE TABACO.

Debe asegurarse de que un adulto responsable (mayor de 18 años) lo acompañe para llevarlo de regreso a casa después de su procedimiento. No se le permitirá conducir, tomar un autobús o salir solo de las instalaciones. Aunque no es necesario que la persona que lo acompaña permanezca en las instalaciones durante el procedimiento, sí debe estar disponible telefónicamente. Nuestro personal contactará a su acompañante 30 minutos antes de que usted esté listo para ser dado de alta.

- Deberá presentar su tarjeta de seguro médico vigente y una identificación con fotografía, junto con el copago correspondiente.
- Si es una mujer menor de 50 años, podría ser necesario que se realice una prueba de embarazo a partir de una muestra de orina.

Preguntas Frecuentes sobre la Preparación

¿Qué alimentos ricos en fibra debo evitar?

Debe evitar las frutas y verduras crudas, ya que generalmente son altas en fibra. También es recomendable evitar los frutos secos, semillas, panes integrales, frijoles y lentejas por su alto contenido de fibra.

¿Cuáles son algunas opciones recomendadas de alimentos bajos en fibra?

Para una dieta baja en fibra, opte por pan blanco, arroz blanco y pastas elaboradas con harina blanca. El pollo, el pescado, los productos lácteos y los huevos también son opciones bajas en fibra adecuadas para consumir 2-3 días antes de iniciar su preparación.

Si consumo palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento, ¿debería reprogramarlo?

No es necesario reprogramar su procedimiento si consume estos alimentos; sin embargo, las semillas y frutos secos pueden complicar la detección durante el procedimiento y, en algunos casos, podrían requerir un examen adicional. Si ha consumido una cantidad considerable de estos alimentos, podría ser prudente consultar con su enfermera o médico.

¿Está permitido el consumo de alcohol en la dieta líquida?

El alcohol no está permitido dentro de la dieta líquida recomendada.

¿Qué pasa si tengo más preguntas de preparación?

Si tiene más preguntas sobre su preparación, comuníquese con su médico al 505-999-1600 entre las 7a.m. - 10p.m. Todas las preguntas de preparación a mitad de la noche se devolverán después de las 7a.m. de la mañana siguiente.

Si tiene alguna pregunta sobre un medicamento específico que no figura en la lista, por favor llámenos al 505-999-1600

Si usted toma GLP-1 medicamentos-

- Dulaglutide (Trulicity) (semanalmente)
- Exenatide extended release (Bydureon bcise) (semanalmente)
- Semaglutide (Ozempic) (semanalmente)
- Tirzepatide (Mounjaro) (semanalmente)

Los medicamentos anteriores deben suspenderse la semana anterior a su procedimiento.

- Exenatide (Byetta) (dos veces al día)
- Liraglutide (Victoza, Saxenda) (una vez al día)
- Lixisenatide (Adlyxin) (una vez al día)
- Semaglutide (Rybelsus) (una vez al día)

Los medicamentos anteriores deben suspenderse 1 día antes de su procedimiento