



Southwest Gastroenterology Associates  
 7788 Jefferson St NE, Albuquerque, NM 87109  
 Phone: (505) 999-1600  
 Fax: (505) 999-1650  
 southwestgi.com

<b>Diabetic Miralax with Magnesium Citrate</b>		
<b>Date:</b>	<b>Time:</b>	<b>Physician:</b>
<b>Location: Southwest Endoscopy 7788 Jefferson St NE, Albuquerque, NM 87109</b>		
Please call to confirm appointment 505-999-1600		

### Shopping List

**1 week prior to your procedure purchase the following:**

- 1 bottle of over the counter Miralax Powder, 8.3 oz. – No prescription is needed for Miralax
- Dulcolax (Bisacodyl) Laxative 5mg tablets. (4 tablets)
- Magnesium Citrate 10oz bottle
- 64 oz. Gatorade GZERO or Gatorade G2– No red or purple
- Optional for a sore bottom – plain or aloe baby wipes, Desitin, A&D ointment or Vaseline
- Clear liquids

**Las siguientes instrucciones son instrucciones específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.**

Puede contactar a su Asesor de Pacientes con preguntas de preparación que no sean médicas al: **800.349.0285**

Puede contactar a la oficina de su médico al: **505.999.1600**

**AUSENTE:** A cualquier paciente que no cumpla con una cita se le cobrará una tarifa de \$ 100.00 por las citas programadas del procedimiento. La tarifa debe pagarse antes de reprogramar cualquier cita.

**CANCELACIONES DE LA OFICINA:** Las cancelaciones deben hacerse 24 horas antes de su cita programada. Cualquier cancelación hecha menos de 24 horas se cargara \$100.00. Para las citas del lunes, las cancelaciones deben hacerse antes del mediodía del viernes anterior. Esta cuota tendrá que ser pagada antes de reprogramar la cita.

# MIRALAX PARA DIABÉTICOS CON CITRATO DE MAGNESIO

7 días antes del procedimiento	3 días antes del procedimiento	2 días antes del procedimiento	1 días antes del procedimiento	El día del procedimiento
<p><b>Notas especiales:</b> Háganos saber si está tomando alguno de los siguientes anticoagulantes: Plavix, Coumadin, Effient, Pradaxa, Eliquis, Xarelto u otros medicamentos para el control de la sangre.</p> <p><b>PARE:</b> suplementos de hierro o vitaminas que contienen hierro</p> <p><b>PARE:</b> los suplementos de aceite de pescado, krill o de tiburón</p>	 <p><b>PARE</b> de comer vegetales, frutas o maíz. Ningunos alimentos que contengan semillas como tomates, chile verde o bollos de semillas de sésamo. Puede comer carne, pescado, arroz, pasta, pan sin semillas, manteca de cacahuete, huevos, queso y cereal.</p> <p>Comprar artículos para la dieta de líquidos claros, pomada, material de lectura, etc.</p>	<p>Continúa evitando vegetales, frutas o maíz. Ningunos alimentos que contengan semillas como tomates, chile verde o bollos de semillas de sésamo.</p> <p>Confirmar los arreglos con su conductor.</p> <p><b>Preparación de un vistazo</b> <b>5:00 pm</b> Beba 10 oz de Citrato de magnesio.</p> <p><b>NINGÚN ALIMENTO SOLIDO DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE</b></p>	<p><b>ALIMENTOS SOLIDOS NO, LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE</b> al levantarse, hasta después del procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia.</p> <p><b>Preparación de un vistazo</b> <b>12:00 pm</b> tome 4 Dulcolax</p> <p><b>5:00 pm</b> tome 32oz de la solución de preparación</p> <p>Beba mucha agua y líquidos durante el día para evitar la deshidratación.</p>	<p><b>8 horas antes de su procedimiento</b></p> <p>Comience a beber los restantes 32 oz de la solución de preparación.</p> <p>No coma ni beba <b>6 horas</b> antes de su procedimiento, a excepción de su medicamento habitual con pequeños sorbos de agua 2 horas antes de su procedimiento.</p> <p>No omita los medicamentos para el corazón, la presión arterial o los ataques.</p>

**\* Detalles de la dieta de líquidos claros: NO ROJO O PURPURA SIN LÁCTEOS**

**Aprobado**

Refrescos (soda), café, té jugos claros, las aguas de la aptitude  
Caldo de Pollo, verduras y de carne  
Gelatina  
Paletas de helado sin pulpa

**Evitar**

No leche/lácteos  
No jugos con pulpa  
Paletas de helado con pulpa  
NO **ROJO O PURPURA**



## Preguntas Frecuentes de Lavado Intestinal

**¿Que son heces fecales claras?** Heces fecales pueden tener un tinte ligero de color Amarillo o marrón. Sera completamente trasparente, y no contendrá ninguna materia sólida.

### **¿No estoy teniendo movimientos intestinales, que debería hacer?**

Los movimientos del intestino pueden tomar hasta 5-6 horas después de comenzar la preparación para empezar. Sea paciente, siga bebiendo líquidos. Si usted no ha tenido una evacuación intestinal antes de la medianoche la noche antes de su procedimiento, tendrá que llamar al médico de turno para obtener más instrucciones.

### **¿La preparación me está dando nauseas, que debería hacer?**

Si usted sufre náuseas o vómitos, ralentizar la velocidad a la que se bebe la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante, incluso si le toma más tiempo. Si el vómito persiste, o si no son capaces de terminar la preparación, detener la preparación y llamar al consultorio de su médico para obtener más instrucciones.

### **¿Cuáles son algunos alimentos con alto contenido de fibra que debería evitar?**

Frutas y verduras crudas son generalmente altos en fibra, así como las nueces secas, semillas, panes de granos enteros y frijoles y lentejas.

### **¿Cuáles son algunas buenas opciones para los alimentos bajos en fibra?**

Elija el pan blanco y arroz blanco para las opciones de fibra inferiores, así como pastas hechas con harina blanca. Pollo, pescado, productos lácteos y los huevos también son bajos en fibra y buenas opciones para los alimentos 2-3 días antes de comenzar su preparación.

### **¿Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento es lo que necesito para reprogramar?**

Usted no tendrá que volver a programar su procedimiento, sin embargo, las semillas o nueces secas pueden causar una dificultad en la detección y requieren de una necesidad de nuevos controles. Si usted ha comido una gran cantidad de semillas o nueces secas, es posible que desee ponerse en contacto con la enfermera o el médico.

### **¿Puedo beber ALCOHOL en la dieta líquida?**

Alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

### **¿Puedo seguir en la dieta líquida después de comenzar el consumo de los laxantes?**

Sí, es posible continuar con la dieta líquida hasta que se le indica que deje de nada por la boca, que es típicamente 4-6 horas antes del procedimiento.

**¿Por qué tengo que despertar a las tan temprano para la segunda dosis, no puedo tomar todo la noche anterior?** Una preparación de división ha demostrado ser el más eficaz para una colonoscopia éxito. Es esencial que siga las instrucciones que se facilitan con sus medicamentos de preparación.

**¿Si peso menos de 100 libras tengo que tomar toda la preparación?** La cantidad de líquido no es el peso dependiente. Es importante para terminar la preparación para una colonoscopia éxito.

# MIRALAX PARA DIABÉTICOS CON CITRATO DE MAGNESIO

## Día de preparación: Dos días antes del procedimiento

Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

1

**5:00 PM** dos días antes de su procedimiento

Tome la botella entera de citrato de magnesio. Puede mezclarle con Sprite, 7Up o Ginger Ale.

**Si usted tiene Insuficiencia Cardíaca congestiva o Insuficiencia Renal NO BEBA**



**Ningunos alimentos sólidos** después de la medianoche hasta después de su procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

## Día de preparación: El día antes del procedimiento

2

**12:00 PM** el día antes de su procedimiento

Vierta las 64 onzas de Propel en una jarra y deje enfriar en el refrigerador.

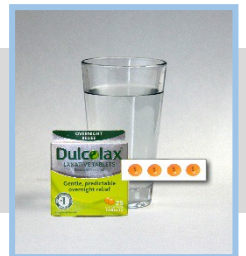


3

**12:00 PM** el día antes de su procedimiento

Tómese 4 (5mg) pastillas de Bisacodyl con 1 vaso de agua.

**\* Por favor, tenga presente que sólo necesita 4 pastillas en total.**



4

**5:00 PM** la noche antes de su procedimiento

Mezclar la botella entera de Miralax (8.3 oz/238g) con las **64 oz** del Propel refrigerado.



5

**5:00 PM** la noche antes de su procedimiento

Beba un vaso de 8 oz la solución cada 10-15 minutos hasta que haya terminado de beber **la mitad de la mezcla (32 oz.)**



*Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación hará que varios movimientos intestinales, permanecer cerca de un cuarto de baño.*

# MIRALAX PARA DIABÉTICOS CON CITRATO DE MAGNESIO

## Día de preparación: El día del procedimiento

6

### 8 horas antes de su procedimiento

Beber la **otra de la mezcla (32 oz)**. Beber un vaso de 8 oz de la solución cada 10-15 minutos hasta que acabe. **Debe terminar toda la preparación, incluso si sus intestinos ya están claros.**



### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

Si el procedimiento es antes de las 7 AM, por favor llegue a las 6:30 AM. Nuestra oficina abre a las 6:30 AM.

- **Comience a beber la segunda dosis de la preparación 8 horas antes y luego nada durante 6 horas antes de su procedimiento**
- TOME SUS MEDICAMENTOS DE PRESION ARTERIAL, MEDICAMENTOS PARA EL CORAZON, O MEDICAMENTOS PARA LAS CONVULSIONES SIGUIENDO LAS INDICACIONES CON UN PEQUENO SORBO DE AGUA LA MANANA DE SU PROCEDIMIENTO.
- **Debe hacer arreglos para que un adulto responsable (de 18 años o más) vaya con usted a su procedimiento hasta que lo den de alta y lo lleve a su casa.** No se le permite conducir, tomar un autobús o salir de la instalación solo.
- Necesitará su tarjeta de seguro actual, identificación con foto, y el co-pago.
- Si usted es mujer, menor de 50 años, y no ha tenido una histerectomía, ooforectomía o menopausia más de 2 años, tendrá que presentar una muestra de orina para una prueba de embarazo de orina.

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la preparación, por favor comuníquese con Su Asesor de Paciente al 800-349-0285 o a través del correo electrónico [support@yourpatientadvisor.com](mailto:support@yourpatientadvisor.com).

## Diabetic Medication and Diet Instructions for Colonoscopy

The following information is both diet and medication recommendations for our diabetic patients undergoing endoscopic procedures. These are general guidelines. Please contact your healthcare provider who manages your diabetes for questions.

**For people with diabetes, any procedure that causes you to miss a meal or change your usual meal plan will require special planning to safely manage your blood sugar levels.**

- Schedule the appointment for early in the day so that you can eat afterwards and take your medication as close to the usual time as possible .
- Check your blood glucose level before all meals and at bedtime on the preparation day and on the day of the procedure.
- Check your blood glucose if at any time you have symptoms of low blood glucose or very high blood glucose.

**DIET: Clear liquid food choices for the day before your colonoscopy:**

**Aim for 45 grams of carbohydrate at meals and 15-30 grams of carbohydrate for snacks. Avoid anything that is colored RED, ORANGE, or PURPLE. Look for CLEAR, YELLOW, or GREEN flavors (examples: lemon, lime, apple, white grape, peach, banana).**

<u>Food Item:</u>	<u>Grams of Carbohydrate:</u>
1. *Ensure Active Clear (4 ounces)	18
2. *Clear Boost Breeze (4 ounces)	27
3. clear apple juice (not cider) (4 ounces)	15
4. white grape juice (4 ounces)	20
5. Jello (gelatin), regular sweetened (1/2 cup)	17
6. popsicles or ice pops (read label)	15
7. Italian ice (1/2 cup)	16
8. sugar (for coffee or tea) (1 teaspoon or packet)	4
9. fat-free broth, bouillon, or consommé	0
10. diet clear soda	0
11. coffee	0
12. tea, unsweetened or diet	0
13. Seltzer	0
14. flavored water	0

\*May not be available locally, but can be purchased online. Check your local pharmacy

## SAMPLE MENU

Avoid foods that are colored red, orange or purple

Breakfast	Lunch	Dinner
Apple or white grape juice (1 cup) Regular sweetened Jello (1/2 cup) Tea with lemon	Broth Italian ice (1 cup) Tea with lemon Regular sweetened Jello (1/2 cup)	Broth Apple or white grape juice (1 cup) Tea with lemon Regular sweetened Jello (1/2 cup)

## MEDICATIONS:

### DAY PRIOR TO PROCEDURE (Preparation Day)

Follow the clear liquid described above and adjust your medications as follows:

If you take:	Morning	Lunch/Dinner	Bedtime
Glucophage(metformin), Januvia, Janumet, Byetta, Tradjenta, Onglyza, Invokana, Avandia, Avandamet, Actos (pioglitazone), ACTOplus Met (pioglitazone & metformin), Farxiga	Take your usual dose	Take your usual dose	
Glucotrol, Glucotrol XL, Micronase (glyburide), Glucovance (glyburide and metformin), Jardiance, Metaglip (glipizide& metformin HCl), Prandin (repaglinide), Starlix (nateglinide), Victoza, Amaryl (glimepiride), Avandaryl, DiaBeta, Glynase, Duetact (pioglitazone & glimepiride).	Do not take	Do not take	Do not take
Lantus Levemir	Take your usual dose		Take your usual dose
Humalog, Novolog, Regular Insulin or NPH Insulin  If you use insulin sliding scale, then you may continue using it.	Take ½ the usual amount if you take a fixed dose— OR—Cover your carbs with your usual carb ratio	Take ½ the usual amount if you take a fixed dose— OR—Cover your carbs with your usual carb ratio	
Premixed insulin; 75/25, Novolin 70/30 or Novolog Mix 70/30	Take ½ the usual dose at breakfast	Take ½ the usual dose at dinner	

## DAY OF PROCEDURE

Do not make up or “double up” on any missed medication after the procedure

If you take:	Morning	Lunch/Dinner	Bedtime
Glucophage(metformin), Januvia, Janumet, Byetta, Tradjenta, Onglyza, Invokana, Avandia, Avandamet, Actos (pioglitazone), ACTOplus Met (pioglitazone & metformin), Farxiga	<b>DO NOT TAKE</b>	<b>DO NOT TAKE</b>	
Glucotrol, Glucotrol XL, Micronase (glyburide), Glucovance (glyburide and metformin), Jardiance, Metaglip (glipizide& metformin HCl), Prandin (repaglinide), Starlix (nateglinide), Victoza, Amaryl (glimepiride), Avandaryl, DiaBeta, Glynase, Duetact (pioglitazone & glimepiride).	<b>DO NOT TAKE</b>	Resume your usual dose if eating	
Lantus Levemir	Take ½ the usual dose		Resume your usual dose
Humalog, Novolog, Regular Insulin or NPH Insulin  If you use insulin sliding scale, then you may continue using it.	<b>DO NOT TAKE</b>	Resume your usual dose if eating	
Premixed insulin; 75/25, Novolin 70/30 or Novolog Mix 70/30	<b>DO NOT TAKE</b>	Resume your usual dose if eating	